

Ребенок один дома — проигрываем экстренные ситуации

Ситуации, когда ребенок остается дома без присмотра взрослых, встречаются достаточно часто. Ребенка следует подготовить к неожиданным неприятностям, которые могут случиться в отсутствие взрослых. Об опасностях, подстерегающих малыша дома, обустройстве безопасного жилья, о безопасном поведении детей в быту и правильном реагировании на возникшие сложности необходимо обсудить заранее, проработав некоторые запреты.

- **Звонок в дверь**

Многие родители делают серьезную ошибку, научив ребенка подойти к двери и спросить о цели визита постороннего. Если пришел родственник, то обычно дети в курсе о предстоящем посещении. Только в этом случае малыш может открыть дверь, узнав родственника по голосу. Во всех остальных случаях запретить ребенку подходить к двери, т. к. он может поверить уговорам мошенника и открыть дверь.

- **Возгорание электроприбора**

Подобную ситуацию можно проиграть, чтобы малыш, в реальном случае, не растерялся. Главное правило — отключить прибор из розетки и залить его водой. Обучать малыша накрыть загоревшийся, к примеру, электрочайник одеялом, не следует. Маленький человечек не в состоянии плотно накрыть очаг возгорания толстым одеялом, а легкая одежда, накинутая на огонь, воспламенится и только усугубит возгорание. Ребенок должен знать наизусть номер пожарной службы.

- **Недомогание**

Поиграйте в «скорую помощь». Ребенок должен хорошо уяснить, как себя вести, если вдруг закружилась голова, стало трудно дышать или резко заболел живот. Обязательно по телефону оповестить о недуге родителей, в крайнем случае соседку, или же вызвать скорую. Знание правил безопасного поведения детей могут пригодиться в случае, если дома находится пожилой человек, с которым в силу возраста могут случаться резкие недомогания.

***Важно:** Особенно остро встает вопрос о безопасном поведении детей в летний период, когда взрослые на работе, а ребенок на каникулах и, практически, принадлежит сам себе. Родители должны быть всегда на связи с ребенком: общаясь с взрослыми по телефону, малыш чувствует себя в большей безопасности. Хорошо, если родители нарисуют картинки внезапных ситуаций (пожар, прорвало трубу, плохое самочувствие) и пропишут номера экстренных служб. Подобное «объявление» можно повесить рядом с телефоном.*

Необходимо озвучить примерное время возвращения домой родителей. Если ребенок маленький, можно указать положение стрелок на часах.

Ребенок должен быть лично знаком с соседкой, к которой, в случае необходимости, он может обратиться. Обычно это бабушки, которые большую часть времени находятся дома.

Не стоит звонить в дверь и чужим голосом проверять бдительность своего чада. В следующий раз он может принять незнакомца за вашу проверку. Главным, в безопасном поведении детей дошкольного возраста является уяснение некоторых общих запретов. Вот некоторые из них. **Нельзя:**

- забираться на подоконник, выходить на балкон;
- играть с огнем;

- не впускать посторонних в свою квартиру;
- без нужды открывать воду (обязательно закрывать кран после умывания);
- играть с таблетками, средствами бытовой химии;
- брать в руки ножи, иголки, другие колющие и режущие предметы;
- пользоваться кухонными электроприборами и газовой плитой;
- дразнить собаку (если имеется);
- приглашать в гости друзей без уведомления об этом родителей;
- уходить из дома без согласия взрослых.

• Ребенок один на улице

Вне дома ребенка подстерегают куда более опасные ситуации. Благодаря правилам безопасного поведения детей на улице можно свести риски возникновения подобных опасностей к минимуму.

• Хулиганы

Необходимо объяснить, что не следует проявлять храбрость и стойкость, если нападающие количеством или силой превосходят ребенка. Стоит различить в понимании трусость и инстинкт самосохранения. Лучше просто отдать деньги вымогателям и обойтись без побоев. Самый лучший выход в подобных случаях — громко кричать, призывая внимание друзей или прохожих.

• Похитители

Избежать похищения ребенку поможет привычка не общаться с незнакомцами, ведь похитители изощряются в словесных излияниях, прикрываясь плохим самочувствием мамы или другом семьи. Если же незнакомец не отстает или применяет физическую силу, ребенок должен не стесняться закричать как можно громче, чтобы привлечь к себе внимание прохожих.

Нельзя:

- вступать в разговор с незнакомыми;
- вступать в общение с нетрезвым прохожим;
- избегать больших скоплений людей;
- не садиться в незнакомую машину без родителей;
- обходить безлюдные места;
- не принимать угощения от незнакомых людей.

• Поведение на дорогах

О безопасном поведении детей на дороге сказано немало. Следует заметить: ребенок копирует поведение взрослых. Если родитель вместе с ребенком переходит проезжую часть по пешеходному переходу, посматривая по сторонам или строго по зеленому сигналу светофора, то и малыш в будущем будет действовать точно так же. При этом необходимо постоянно напоминать, проговаривать об основных правилах поведения школьника, можно даже в игровой форме.

• Поведение на водоемах

Обучение безопасному поведению детей на воде особенно важно летом. На водоемах **нельзя:**

- купаться в холодной воде (ниже +15 ° C) или в реках с быстрым течением, в течение 2 часов после еды;
- заплывать далеко от берега;

- прыгать в воду с высоты, особенно в незнакомом месте;
- толкаться и окунать в воду с головой других;
- близко подплывать к водному транспорту (лодка, скутер);
- опасаться движущегося водного транспорта;
- купаться, будучи нездоровым.

ПРАВИЛА безопасного поведения в лесу

Если вы собрались в лес

- Перед тем как отправиться в лес, предупредите своих родных, куда именно вы собираетесь.
- Запаситесь спичками в сухом коробке, часами и компасом. Не забудьте взять нож, желательно, чтобы он находился не в сумке, а у вас в кармане.
- Еду берите с запасом, так же как и воду, на всякий случай, если вы задержитесь.
- Ваша одежда должна быть яркой, желательно со светоотражающими элементами.
- Наметьте свой маршрут и старайтесь не уходить от него далеко. Не срезайте себе угол, в надежде добраться в какую-либо точку скорее, тем более, если быстрый путь лежит через болото.
- Если ваш родственник или друг потеряется, немедленно вызовите спасательную группу. Не пытайтесь искать только самостоятельно, вы можете затоптать следы, по которым спасатели будут искать пропавшего человека.
- Чтобы найти человека, который потерялся, вы можете попробовать докричаться до него. Только помните, вы должны ждать его достаточно продолжительное время на одном и том же месте.
- Обязательно возьмите с собой медикаменты. В лесу может стать плохо тем, кто не имеет хорошей физической подготовки, так же могут обостриться какие-то хронические заболевания, если они у вас есть.
- Внимательно смотрите под ноги в лесу, чтобы не заработать вывих и не провалиться в какую-то яму.

Правила поведения детей в лесу

- Быть все время рядом с родителями, а отходить от них можно только так, чтобы находиться в зоне видимости.
- Ни в коем случае не есть и не пробовать листья растений, ягоды, а тем более грибы!
- Не подходить близко и не прикасаться к животным и насекомым. В лесу много змей, мышей и клещей, которые быстро заносят инфекции.
- Не приближаться к рекам и водоемам.
- Если вдруг почувствуете опасность, сразу позовите вас на помощь.