

Заведующий
детский сад № 32
Приказ № 32 от
вым пребыванием де
дняя Старшая

Режим дня для разновозрастных групп ДОУ, с 9-часовым пребыванием детей в холодный период.

Режимные мероприятия	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей; самостоятельная деятельность детей.	8.30-8.40	8.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.47	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.47-8.55	8.50-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.55-9.10	8.55-9.10
Утренний круг	9.10-9.20	9.10-9.20
Организованная образовательная деятельность №1	9.20-9.40	9.20-9.45
Самостоятельная деятельность детей	9.40-9.55	9.45-9.55
Организованная образовательная деятельность №2	9.55-10.15	9.55-10.15
Самостоятельная деятельность детей	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка ко 2-му завтраку. 2-ой завтрак	10.20-10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	10.35-10.45
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке (1 час)	10.45-12.15	10.45-12.15
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность детей	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем; самостоятельная деятельность детей	15.00-15.35	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность №3	-----	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.50	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке; уход детей домой. (1 час)	16.00-17.30	16.00-17.30